

## Аннотация к рабочей программе по ОСЖ в 5 классе

Программа рассчитана на 1 час в неделю, 34 часа в год.

**Цель учебного предмета** «Основы социальной жизни» заключается в практической подготовке обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) к самостоятельной жизни и трудовой деятельности в ближайшем и более отдалённом социуме.

**Задачи**, которые призван решать учебный предмет, состоят в следующем:

- расширение кругозора обучающихся в процессе ознакомления с различными сторонами повседневной жизни;
- формирование и развитие навыков самообслуживания и трудовых навыков, связанных с ведением домашнего хозяйства;
- ознакомление с основами экономики ведения домашнего хозяйства и формирование необходимых умений;
- практическое ознакомление с деятельностью различных учреждений социальной направленности;
- формирование умений пользоваться услугами учреждений и предприятий социальной направленности;
- усвоение морально-этических норм поведения, выработка навыков общения (в том числе с использованием деловых бумаг);
- развитие навыков здорового образа жизни; положительных качеств и свойств личности.

Программа может реализовываться с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

### Учебно- тематический план

№ п/п	Раздел программы	Кол-во часов
1.	Вводное занятие	1
2.	Личная гигиена и здоровье	3
3.	Питание	10
4.	Жилище	6
5.	Одежда и обувь	5
6.	Транспорт	3
7.	Средства связи	2
8.	Семья	3
9.	Итоговая аттестация	1
	<b>ИТОГО:</b>	<b>34</b>

### Список литературы

1. Субчева В.П. Социально-бытовая ориентировка. Учебное пособие. 5 класс. Для специальных (коррекционных) школ VIII вида. – М.: Гуманитар. изд. центр ВЛАДОС, 2013.
2. «Социально-бытовая ориентировка в специальных (коррекционных) образовательных учреждениях VIII вида». Пособие для учителя / Под ред. А.М.Щербаковой. - М.: Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС, 2003.
3. Миронюк З.Н., Ивершина Н.А. Социально-бытовая ориентировка. 5 класс: рабочая тетр. для учащихся спец. (коррекц.) шк. – М.: Гуманитарный изд. центр ВЛАДОС, 2014.
4. Субчева В.П. Социально-бытовая ориентировка. Учебное пособие. 5 класс. Для специальных (коррекционных) школ VIII вида. – М.: Гуманитар. изд. центр ВЛАДОС, 2013.