


Утверждаю:
Директор ГКОУ УР
«Шарканская школа-интернат»

от 31.08.2023г.



КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН
Спортивно-массовой, физкультурно-оздоровительной работы
на 2023-2024 учебный год

Составитель:
Учитель физической культуры
Корепанов С.С.

Шаркан, 2023г.

- Цели:** 1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
 2. Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
 3. Воспитание учащихся в народных традициях.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
3. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом
4. Выявление сильнейших команд и учащихся, комплектование команд обучающихся для участия в различных соревнованиях различных уровней.
5. Привлечение родителей к совместной физкультурно-спортивной деятельности.

№	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Ответственные за выполнение	Отметка о выполнении
1. Физкультурно-оздоровительная работа				
1	Проведение бесед о режиме дня школьника.	В течение года	Классные руководители, воспитатель ГПД	
2	Проведение гимнастики до занятий, подвижных перемен.	Ежедневно	Учителя, воспитатели ГПД	
3	Разучивание на уроках физической культуры комплексов упражнений утренней гимнастики.	В течение года	Учителя физической культуры	
4	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО	В течение года	Учителя физической культуры	
5	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников	В течение года	Учителя физической культуры	
2. Учебная работа				
1	Планирование прохождения учебного материала на учебный год,	До начала учебного года	Учителя физической культуры	
2	Утверждение рабочих программ по физической культуре	До начала учебного года	Зам директора по УВР, руководитель ШМО	
3	Распределение учащихся по медицинским группам	Сентябрь	Зам директора по УВР, Мед. Работник	
4	Проведение мониторинга уровня	Сентябрь,	Учителя физической культуры	

	физической подготовленности учащихся	октябрь	культуры	
5	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы	В течение года	Учителя физической культуры	
3. Организация работы ШСК				
1	Разработка программ спортивных секций	Сентябрь	Учителя физической культуры	
2	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Атлет» на 2023-2024 уч.г.	Сентябрь	Руководитель ШСК	
3	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Зам директора по УВР	
4	Выборы председателя ШСК «Атлет»	Сентябрь	Руководитель ШСК	
5	Разработка календарного плана спортивно-массовых мероприятий	Сентябрь	Руководитель ШСК	
6	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра	Сентябрь	Врач школы	
7	Организация учебы общественного актива	В течение года	Руководитель ШСК	
4. Работа с родителями, учащимися, участие педагогического коллектива в физическом воспитании школьников.				
Работа с родителями				
1	Информирование родителей учащихся с требованиями программы	Сентябрь	Учителя физической культуры	
2	Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания	В течение года	Мед. Работник, Учителя физической культуры	
3	Вовлечение родителей в организацию спортивных мероприятий	В течение года	Зам директора по УВР	
4	Организация контроля родителей за выполнением обучающимися режима дня	Ежедневно	Родители	
Участие педагогического коллектива				
1	Проведение инструктажа и консультаций по вопросам проведения физкультурной работы в классах	В течение года	Учителя	
2	Участие в семинарах, конференциях	Постоянно	Учителя	
5. Методическая работа				
1	Посещение семинаров, участие в вебинарах	В течение года	Руководитель ШСК	
2	Изучение нормативной документации	Постоянно	Руководитель ШСК	
3	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня	В течение года	Руководитель ШСК	
4	Обобщение опыта по организации ШСК на школьных объединениях	В течение года	Руководитель ШСК	

6. Укрепление спортивной базы школы

1	Подготовка спортивного зала к началу учебного года	До начала учебного года	Учителя физической культуры	
2	Приобретение спортивной формы на команду ШСК «Атлет»	В течение года	Директор	
3	Изготовление витрины для спортивных кубков и наград	В течение года	Директор	
4	Проведение текущего ремонта инвентаря	В течение года	Учителя физической культуры	
5	Пополнение медицинских кабинетов	В течение года	Учителя физической культуры	