

ГКОУ УР "Шарканская школа-интернат"

до 12 лет

16.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК 48	пудинг творожный с изюмом/молоко сгущ.	200	49,10	195,60	31,49	148,39	49,50
	гор.напиток	148\08	Кофейный напиток	200	10,10	139,00	3,60	3,60	25,06
	хлеб		Пшеничный	50	2,65	117,50	3,96	0,50	24,16
					61,85	452,10	39,05	152,49	98,75
Обед	закуска	ТТК11	Салат из свеклы	60	12,70	96,71	2,14	7,78	4,54
	1 блюдо	41\08	Щи из св. капусты мясом	250\10	25,40	114,00	2,13	7,30	9,60
	2 блюдо	ТТК 21	Колбаски "Нежные"(грудка кур,свин)	80	7,80	304,00	13,01	22,28	12,28
	гарнир	472\94	Картофельное пюре	180	10,70	156,00	3,25	5,60	22,05
	гор.напиток	628/94	Чай с сахаром	200	3,80	56,85	0,20	0,05	15,01
	хлеб бел.		пшеничный	50	2,65	117,50	3,96	0,50	24,16
	хлеб черн.		ржаной	50	2,60	87,00	3,30	0,60	16,70
					65,65	932,06	27,99	44,10	104,34
Полдник	муч.издел	687/94	Пирожок печеный с яйцом	75	12,00	185,00	4,84	3,40	33,25
	напиток		Сок в индивидуальной упаковке	200	16,00	92,00	1,00	0,20	20,20
			Фрукт свежий (банан)	200	22,00	192,00	3,00	4,00	42,00
					50,00	469,00	8,84	7,60	95,45
Ужин I	закуска	29\08	Салат из св. огурцов и помидор	100	5,10	64,55	0,94	5,11	3,60
	2 блюдо	ТТК 67	Котлета мясная	80	25,30	218,37	13,28	12,37	13,14
	гарнир	257/94	Каша пшеничная молочная	150	10,80	200,00	6,36	7,12	27,04
	гор.напиток	156/08	Напиток лимонный	200	7,50	93,00	0,06	0,01	24,16
	хлеб		пшеничный	50	2,65	117,50	3,96	0,50	24,16
	хлеб		Ржаной	50	2,60	87,00	3,30	0,60	16,70
					53,95	842,87	28,30	30,71	112,62
Ужин II			Молоко кипяченое	200	13,65	149,00	3,77	3,90	25,78

					13,65	149,00	3,77	3,90	25,78
					245,10	2845,03	107,95	238,80	437,19